

ІНФОРМАЦІЯ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна: **Основи здорового способу життя**

Інститут природокористування

Освітній рівень: магістр

Курс: перший

Кількість кредитів: 4 ЄКТС

Лекції: 30 год., практичні заняття: 10 год.

Семестр, чверть: 2-й семестр, 4 чверть

Дисципліна за вибором



Лектор: Сідашенко Ольга Ігорівна

Посада: доцентка кафедри екології та технологій захисту навколишнього середовища

Спеціаліст з мікробіології

Вчений ступінь: кандидатка біологічних наук

Тел.: (056)7540016

E-mail: Sidashenko.o.i@nmu.one

Кабінет: 10/704

Результати навчання:

- Знати та розуміти поняття здоров'я та здорового способу життя;
- Знати складові елементи та фактори здоров'я людини;
- Розуміти та аналізувати вплив мікроорганізмів на імунітет і організм людини, ознайомитися зі складом мікрофлори слизових оболонок людини;
- Знати основні імунобіологічні препарати та принципи їх застосування, розуміти вплив вакцин та роль вакцинопрофілактики у захисті здоров'я людини;
- Знати основні складові продуктів, роль білків, жирів та вуглеводів і розумітися на принципах раціонального харчування.

Методи навчання: Лекції та практичні заняття із застосуванням мультимедійного супроводження.

Передумова: Необхідні базові знання з природничих дисциплін.

Методичне забезпечення: Комплекс навчально-методичного забезпечення навчальної дисципліни.

Екзаменаційна методика: письмовий диференційований залік.

Реєстрація на курс: сайт університету – дистанційна освіта, дисципліни за вибором студента.

Реєстрація на залік: за розкладом.

Зауваження: дисципліна рекомендується студентам всіх спеціальностей.

Мова: українська