

ІНФОРМАЦІЯ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна: **Біологія руху**

Інститут природокористування

Освітній рівень: бакалавр

Курс: четвертий

Кількість кредитів: 8 ЄКТС (240 год.)

Лекції: 60 год., практичні заняття: 30 год.

Семестр, чверть:

Дисципліна за вибором



Лектор: Воронкова Юлія Сергіївна

Посада: доцент кафедри екології та технологій захисту навколишнього середовища

Біохімік, к.біол.н. за спеціальністю 03.00.04 – «Біохімія»

Вчене звання: доцент

Вчений ступінь: кандидат біологічних наук

Тел.: (056) 745-50-44

Email: voronkova.yu.s@nmu.one

<https://ecology.nmu.org.ua/ua/Personal/Voronkova.php>

Кабінет: 10/704

Результати навчання:

- Знати фізіолого-біохімічні основи рухових якостей організму;
- Знати будову, функції, властивості опорно-рухового апарату людини;
- Знати особливості реакції основних фізіологічних систем організму на фізичне навантаження різної потужності та тривалості;
- За допомогою методів оцінки функціонального стану організму вміти аналізувати стан опорно-рухової системи у різних категорій населення;
- Володіти основними методами дослідження організму людини;
- Вміти пояснювати процеси, що відбуваються в організмі під час виконання різних фізичних вправ.

Методи навчання: Лекції та практичні заняття із застосуванням мультимедійного супроводження.

Передумова: Необхідні базові знання з природничих дисциплін.

Методичне забезпечення: Комплекс навчально-методичного забезпечення навчальної дисципліни.

Екзаменаційна методика: письмовий диференційований залік.

Реєстрація на курс: сайт університету – дистанційна освіта, дисципліни за вибором студента.

Реєстрація на залік: за розкладом.

Зауваження: дисципліна рекомендується студентам спеціальності **091. Біологія.**

Мова: українська.